



L'atelier

Espai Cos·Ment Hervé Baunard

PCE (PILATES COREVOLUTION)

- **Para quién:** Para todos los que deseen certificarse en **Instructor Pilates Suelo.**
- **Requisitos:**
 - Haber practicado Pilates anteriormente.
 - Se apreciarán conocimientos en Anatomía y docencia.
- **Con quién:** Beatriz Wyser y Hervé Baunard
(Se adjunta curriculum)
- **Fecha:** 4 fines de semana:
 - 4, 5 y 6 mayo
 - 26 y 27 mayo
 - 8 y 9 junio
 - 16 y 17 junio

- **Horario:** Viernes de 14h30 a 20h
Sábados de 9h30 a 19h
Domingos 9h30 a 19h

- **Dónde:** L'atelier

Plaça Octavià, 1 2º 1ª

08172 Sant Cugat del Vallés (Barcelona)

T. 93 590 05 98/ M. 620930950.

curso@latelier.cat

- **Precio: 1280€.**

- Antes del 31 de Marzo de 2012: 1150€.
- Posibilidad de pago fraccionado.

- **Pasos para registrarse:**

1- LLAMAR ANTES DE REALIZAR EL INGRESO PARA CONFIRMAR ASISTENCIA (620.930.950)

2- DESPUÉS DE OBTENER CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA, INGRESAR EN EL NÚMERO DE CUENTA SIGUIENTE: LA CAIXA 2100 0470 14 0100491892 A NOMBRE DE: HERVÉ BAUNARD.

3- EN CONCEPTO, INDICAR POR FAVOR: SU NOMBRE + EL CURSO ELEGIDO.

4- UNA VEZ HECHO EL INGRESO, CONFIRMÁRNOSLO CON UN EMAIL A hervebaunard@hotmail.com SIN OLVIDAR ANOTAR VUESTRO NÚMERO DE TELÉFONO.

- **Asistencia:** Máximo 14 personas.

- Qué queremos transmitir:

PILATES COREVOLUTION:

Una formación Pilates Suelo completa

L' objetivo es mejorar la funcionalidad corporal, la calidad del movimiento y la dinámica postural.

Nuestra metodología está fundada sobre el análisis del movimiento, que favorece el aprendizaje vivencial. A través de las progresiones y las prácticas incorporamos e integramos los conceptos y los principios del repertorio de Pilates.

Ofrecemos una formación completa dónde se busca:

- La esencia del movimiento y un mayor entendimiento del cuerpo humano.
- Actualizar los principios tradicionales de Pilates con las nuevas investigaciones de la neurociencia del control motor, de la biomecánica y de la anatomía.

Deseamos formar a instructores para tener:

- Un conocimiento profundo del repertorio a través del análisis del movimiento.
- Seguridad en la aplicación y la adaptación del método a cada individuo.
- Capacidad de entender y leer diferentes cuerpos.
- Creatividad y buena base para poder crear sus propios programas.
- Una visión abierta del método, con la posibilidad de desarrollarse profesionalmente y personalmente.

- **Contenido:**

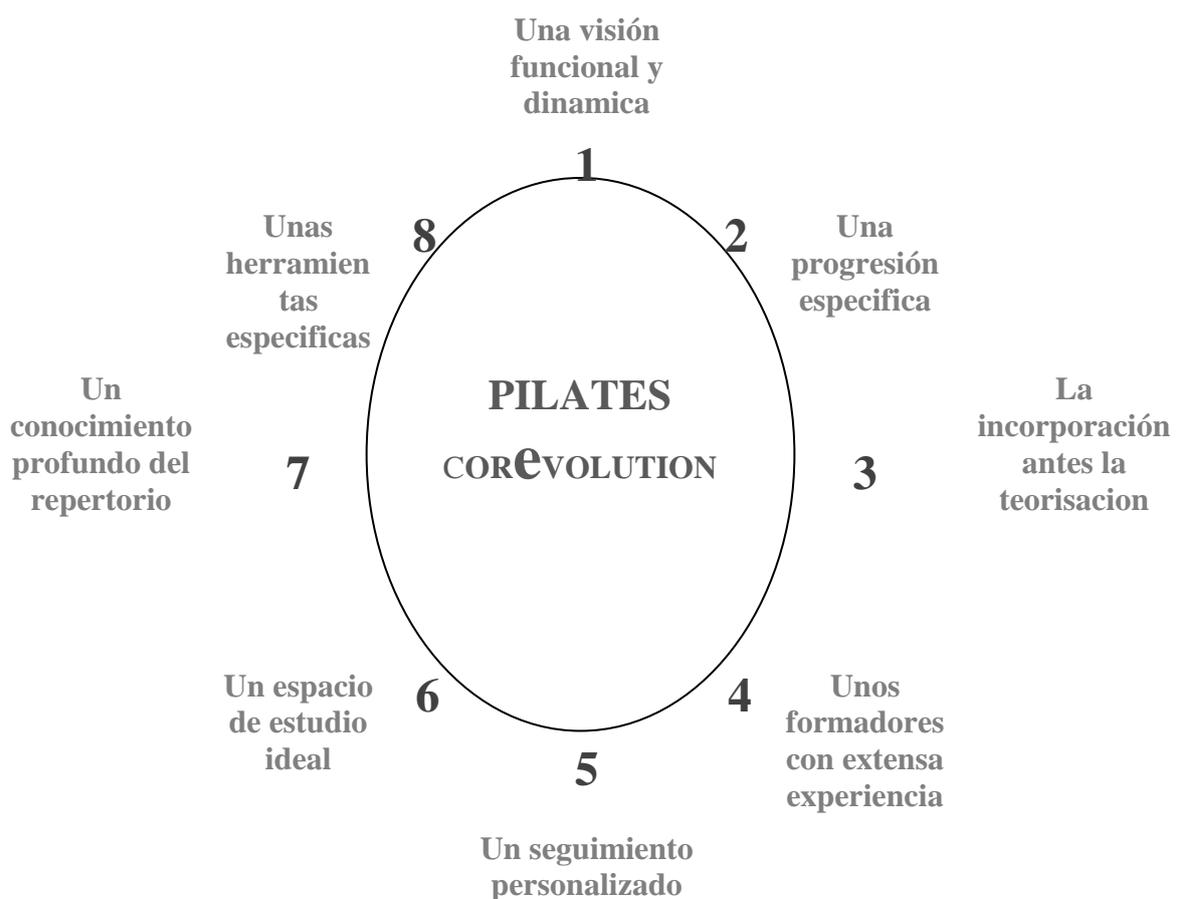
Programa: formación de 70 horas (más prácticas)

	CONTENIDO	HORAS
	Principios de Anatomía Funcional	7
	Exploración de los principios del Movimiento	14
	Pilates Básico	14
	Mat Esencial	14
	Mat Intermedio	14
	Programación	7
	Examen	1,5
	TOTAL HORAS	71,5

- **En qué destacamos:**

1. **Una visión holística/ Un paradigma psico-corporal.** Permite articular los ejercicios en un método coherente y adaptado a cada uno, gracias a un entendimiento profundo sobre la funcionalidad corporal y la dinámica postural. Una base para seguir creciendo en el futuro.
2. **Una progresión** en el aprendizaje muy comprensiva, especifica a nuestra aproximación.
3. **La incorporación vivencial de los conceptos,** favoreciendo el entendimiento de los estos a través de la práctica del repertorio Pilates, formando al instructor Pilates como un verdadero artesano del arte del movimiento.
4. **La experiencia profesional de los formadores** con gran experiencia en:
 - el estudio del movimiento y su pedagogía,
 - la aplicación profesional del Método Pilates
 - la formación profesional de los Instructores Pilates.

5. **El seguimiento personalizado** de los alumnos hacia la profesionalización.
6. **Un espacio de formación, L'atelier**: Estudio Pilates dedicado a la docencia del Método. Espacio agradable y adecuado al estudio de este.
7. **La transmisión de un conocimiento profundo del repertorio** de Pilates a través del entendimiento de la motricidad estabilizadora tan sutil. En los movimientos funcionales –los que tenemos en la vida real- todo el sistema de estabilización tiene que trabajar en conjunto.
8. **Unas herramientas específicas** para pensar su práctica profesional, ser creativa(o) y competente.



- **Profesores:**

BEATRIZ WYSER

- Licenciada en danza por la Universidad de Estocolmo en Suecia.
- Estudios de danza en Nueva York, en la Compañía Alvin Nikolai y Murray Louis.
- Coreógrafa y bailarina profesional en Suecia, España y Francia.
- Profesora de danza en centros de estudios homologados en Barcelona.
- Instructora durante más de 10 años por toda España en cursos de formación, presentaciones, convenciones con Aerobic & Fitness.
- Pionera en estudios de Stott Pilates (desde 1999). Instructor Trainer de Stott Pilates.

HERVÉ BAUNARD

Su investigación personal le han llevado a estudiar en los métodos: Pilates, Feldenkrais y Rolfing. Es el enfoque en Rolfing Movement que han inspirado profundamente su práctica profesional hoy.

- Licenciado en Ciencias y Técnicas de Educación Física (por la Universidad XI de París)
- Licenciado en Ciencias y Técnicas de Comunicación Audiovisual (Universidad de Assas-Paris II).
- Formación de Profesor de Danza y Formación en Análisis del Movimiento (por el Instituto R.I.D.C. en París);
- STOTT PILATES® Instructor Trainer (en Canadá);

- Certificado ROLFER® y ROLFING MOVEMENT PRACTITIONER® (European Rolfing Institute en Munich).
- Bailarín de danza contemporánea con años de experiencia en los métodos cuerpo-mente ;
- Cursos de formación continua en osteopatía visceral y cráneo-sacra ; en Liberación de trauma.